

ГИМС ПРЕДУПРЕЖДАЕТ!!!

«Меры предосторожности и правила поведения на льду»

Зима набирает свою силу, повинуясь вечному закону природы. Иногда ее считают мягкой, и это как раз то, что лёд на водоёмах области таит в себе опасность. Прежде всего, в любом случае не следует пробовать лёд на прочность, лучше потратить несколько минут на изучение замёрзшей реки или озера визуально:

- Нельзя выходить на лёд вблизи кустов, камыша, где водоросли вмёрзли в лёд;
- Под сугробами или толстым слоем снега лёд всегда тонкий или рыхлый;
- Не может быть прочным лёд около стока промышленных вод (например, с фермы или фабрики) и там, где есть тёмные пятна;
- Тоньше лёд и там, где бьют ключи, где быстрее течение или впадает в реку ручей;
- Особенно осторожно надо спускаться с берега: лёд может неплотно соединяться с сушей, возможны трещины, подо льдом может быть воздух;
- Не выходите на лёд в незнакомых местах и там где выставлены запрещающие знаки;
- Лёд неплотно соединяется с сушей, поэтому надо осторожно спускаться с берега;
- Проверить прочность льда можно ударами палки или пешни. Если после двух-трёх ударов вода не показывается, то лёд достаточно крепок, но вдруг появилась вода, лёд пробивается, нужно немедленно идти назад;
- Когда лёд прогибается или трещит под ногами, надо отойти назад скользящим шагом – не отрывая ног ото льда;

Ну а если всё же случилась беда, лёд под вами провалился, и по близости никого нет, как действовать?

- Нужно широко раскинуть руки по кромкам льда и удержаться от погружения с головой. Действуйте решительно и не мешайте себе страхом.
- Стараясь не обламывать кромку, без резких движений нужно выбираться на лёд, наползая грудью и поочерёдно вытаскивая на поверхность ноги. Главная тактика здесь – приоравливать своё тело для наиболее широкой площади опоры.
- Выбравшись из пролома, нужно откатиться, а затем ползти в ту сторону, откуда шёл (и где прочность льда, таким образом, проверена). Несмотря на то, что сырость и холод толкают вас побежать и согреться, будьте осторожны до самого берега. Ну а там уж не останавливайтесь, пока не окажетесь в тепле.

Если же на ваших глазах провалился на льду человек, немедленно крикните, что идёте на помощь.

- Приближаться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки для уменьшения давления на лёд. Будет лучше, если вы можете подложить под себя лыжи, доску, фанеру -

увеличить площадь опоры – и ползти на них. К самому краю подползать нельзя, иначе в воде окажутся уже двое.

- Не доползая до полыни, пострадавшему нужно протянуть любой находящийся рядом предмет: ремни или шарфы, любую доску или жердь, санки или лыжи.

Строгое соблюдение мер предосторожности на льду - главное условие предотвращения несчастных случаев во время ледостава.

Оказать немедленную помощь терпящему бедствие на воде -благородный долг каждого гражданина.

С уважением,

**Светлоярское инспекторское отделение Центра ГИМС
ГУ МЧС России по Волгоградской области**